

# Stakeholderkonferenz Nationale NCD-Strategie

## Gesundheit von Kindern und Jugendlichen: eine Selbstverständlichkeit?

6. Stakeholderkonferenz Nationale Strategie Prävention nichtübertragbarer Krankheiten (NCD)

**Datum**  
Donnerstag,  
27. Mai 2021

**Zeit**  
09.00 – 12.45 Uhr

**Ort**  
Online

### Trägerschaft

- Bundesamt für Gesundheit (BAG)
- Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren (GDK)
- Gesundheitsförderung Schweiz (GFCH)
- Bundesamt für Sport (BASPO)

### Konferenzpartner

- Fachverband Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AKJ)

### Plenumsmoderation

Eva Bruhin (D)  
Leiterin Sektion Präventionsstrategien,  
Catherine Marik (F)  
Sektion Präventionsstrategien,  
Bundesamt für Gesundheit (BAG)

### Trägerschaft:



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Gesundheit BAG

Bundesamt für Sport BASPO



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Konferenz der kantonalen Gesundheits-  
direktorinnen und -direktoren  
Conférence des directrices et directeurs  
cantonaux de la santé  
Conferenza delle direttrici e dei direttori  
cantionali della sanità

### Konferenzpartner:



Adipositas im Kindes- und Jugendalter  
Obésité de l'enfant et de l'adolescent  
Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza

## Informationen zur Konferenz

### Tagungsformat 2021: Online

Angesichts der Unsicherheiten im Zusammenhang mit Covid-19 haben wir uns für eine Online-Durchführung der Konferenz 2021 entschieden. Die Teilnehmer erhalten die Zugangsdaten zu einem späteren Zeitpunkt.

### Simultanübersetzung

Das Plenum und die Subplenien werden simultan übersetzt (d/f, f/d, en/d und en/f).

### Programmstruktur

Das Programm ist nach dem **Settingansatz (Lebenswelt-Ansatz)** aufgebaut (und konzentriert sich daher weniger auf einzelne Risiko- und Schutzfaktoren).

### Partizipation

Ein besonderes Augenmerk richtet sich auf die Mitwirkung von Kindern und Jugendlichen während des Anlasses.

### Chancengleichheit

An dieser Konferenz wird gesundheitliche Chancengleichheit als Querschnittsthema aufgenommen. Wir laden jede Referentin/jeden Referenten und jede Moderatorin/jeden Moderator ein, einen Denkanstoss zum Begriff Chancengleichheit in seine/ihre Präsentation einzubinden: sei es zum Einfluss des sozioökonomischen Kontextes, des Migrationshintergrundes oder zu Gender- und LGBTI-Fragen.

### Präsentationen

Die Präsentationen werden nach der Konferenz auf der Webseite des BAG verfügbar sein.

## Tagungsprogramm

- 08.45 | Log In
- 09.00 | Eröffnung der Konferenz**  
**Anne Lévy**, Direktorin Bundesamt für Gesundheit (BAG)
- 09.15 | Plenumsreferat 1**  
**Early mental and social well-being as a foundation for later health (E)**,  
**Prof. Dr. Lilly Shanahan**, Psychologisches Institut – Klinische Entwicklungspsychologie, Universität Zürich (UZH)
- 09.45 | Subplenien & Workshops**
- 10.45 | Pause
- 11.00 | Sanateenz (D)**  
Ein multimediales und interaktives Projekt der Fachhochschule Graubünden (FHGR)
- 11.15 | Plenumsreferat 2**  
**Auswirkungen von Covid-19 auf Kinder und Jugendliche (D)**,  
eine gemeinsame Studie der Universitäten Zürich und Bern  
**Prof. Dr. phil. Stefanie Schmidt**, Psychologisches Institut, Klinische Psychologie des Kindes- und Jugendalters, Universität Bern  
B.Sc. Lara P. Barblan, B.Sc. Irina Lory, Prof. Markus A. Landolt, Psychologisches Institut, Universität Zürich und Universitäts-Kinderspital Zürich
- 11.45 | Subplenien & Workshops**
- 12.45 | Ende der Konferenz

## Subplenen/Workshops, 09.45 – 10.45 Uhr

### Subplenum A [Simultan übersetzt]

---

Moderation: **Nadja Mahler König, BASPO**

#### **Welchen Beitrag leistet der Sport zur Entwicklung von Kindern und Jugendlichen?**

1. **Sportliche Aktivitäten von Kindern und Jugendlichen (D)**, Ayla Huser, Bundesamt für Sport (BASPO)
2. **Jugend und Sport: Wir sind dabei! Was wir durch den Sport erreichen wollen! (D)**, Andreas Steinegger, Leiter Ausbildung, Stv. Chef Jugend- und Erwachsenensport, Bundesamt für Sport (BASPO)
3. **Stark durch Sport: Förderung von Lebens- und Gesundheitskompetenzen (D)**, Dr. Tim Hartmann, Stv. Leiter Ressort Grundlagen Jugend- und Erwachsenensport, Bundesamt für Sport (BASPO)

### Subplenum B [Simultan übersetzt]

---

Moderation: **Caroline Jacot-Descombes, SGCH**

#### **Gebrauchsanleitung Partizipation**

1. **Infoblätter für Eltern von Kindern im Alter zwischen 0 und 18 Jahren, zu Sexualität und digitalen Medien (F)**, Caroline Jacot-Descombes, Sexuelle Gesundheit Schweiz (SGCH)

### Workshop 1 [deutsch]

---

Moderation: **Silvana Werren, Education21**

#### **Kinder und Jugendliche machen Gesundheit : Partizipation in der Schule**

1. **Parkourzipation**, Primarschule Rebacker Münsingen
2. **Partizipative Pausenplatzgestaltung**, Primarschule Brunnmatt Basel
3. **Anerkennung - Wertschätzung - Akzeptanz, Gelebte innere Stärke in der Arbeit mit Kindern**, Volksschule Kriens

### Workshop 2 [französisch]

---

Moderation: **Cédric Gummy, TPF**

#### **Programme pour l'enfance et la jeunesse du Fonds de prévention du tabagisme (FPT): un programme pour et par les jeunes**

1. **Comment le Fonds intègre le point de vue des enfants et des jeunes dans ses réflexions et dans ses décisions**, Cédric Gummy, dir. suppl. Programme pour l'enfance et la jeunesse du FPT
2. **Expédition Utopia : récit d'une participante**, Love Liebmann

### Workshop 3 (deutsch)

---

Moderation: **Nadia Jaggi, BAG**

#### **Frühkindliche Gesundheitsförderung**

- 1. Konzept Frühe Gesundheitsförderung (BAG) und Projektpartner Alliance En-fance: Wo stehen wir? Wo wollen wir hin?**, Nadia Jaggi, Projektleitung, Bundesamt für Gesundheit (BAG)
- 2. Strategie Frühe Kindheit und «Zämä uf ä Wäg» - Frühförderprogramm für Familien mit Kindern im Vorschulalter (2 bis 4 Jahre)**, Raphael Brüscheiler, Leiter Soziale Dienste Asyl und Petra Wobmann, Familienförderung, Sozialamt, Kanton Obwalden

### Workshop 4 (deutsch/französisch)

---

Moderation: **Gabriela Fontana, AKJ**

#### **Interprofessionelle Ansätze in der Therapie von übergewichtigen Kindern und Jugendlichen**

- 1. Gemeinsam für starke Familien – interprofessionelle Kooperation hat sich in der Kinder-Übergewichts-Therapie bewährt (D)**, Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand, Ostschweizer Kinderspital (KISPI)
- 2. Collaboration efficace entre la santé publique et un centre spécialisé pour la prévention et le traitement des enfants avec une obésité: exemple du canton de Vaud (F)**, Sylvie Borloz, Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV)

### Workshop 5 (französisch)

---

Moderation: **Chiara Testera Borrelli, GFCH**

#### **L'impact des réseaux sociaux sur l'image de soi**

- 1. La puissance des médias dans la construction de l'image corporelle des jeunes**, Dr. Julien Intartaglia, Professeur Associé, Doyen de l'Institut de la communication et du marketing expérientiel (ICME), HEG Arc Neuchâtel
- 2. Plateforme nationale « Jeunes et médias »**, Martina Robbiani, Office fédéral des assurances sociales (OFAS)

## Subplenen/Workshops, 11.45 – 12.45 Uhr

### Subplenum C [Simultan übersetzt]

---

Moderation: **Anja Nowacki, GFCH**

#### **Gesellschaftliche Auswirkungen von Covid-19 auf Kinder und Jugendliche**

1. **Was beschäftigt die Jugendlichen in Zeiten von Covid? (F)**, Marjory Winkler, Geschäftsführerin von ciao.ch
2. **Beratung + Hilfe 147 (D)**, Anastassiya Korf, Standortleiterin Beratung Deutschschweiz, pro juventute

### Subplenum D [Simultan übersetzt]

---

Moderation: **Gabriela Fontana, AKJ**

#### **Das übergewichtige Kind – Nicht ohne seine Familie**

1. **Systemische Behandlung von Kindern mit Adipositas (D)**, Bettina Isenschmid, spitalzofingen ag
2. **Einbezug der Väter in die Therapie von übergewichtigen Kindern (D)**, Marcus Townend, Psychologe

### Workshop 6 (deutsch)

---

Moderation: **Gisèle Jungo, BAG**

#### **Bewegungsförderung für Kinder und Jugendliche**

1. **Défi Vélo (für die 15- bis 20-Jährigen)**, Katharina Endes, DEFI VELO
2. **Programm Mobilitätskonzept (Schule)**, Katja Marthaler, Verkehrs-Club der Schweiz (VCS)

### Workshop 7 (französisch)

---

Moderation: **Silvia Steiner, GDK**

#### **Promouvoir la santé dans les structures d'accueil de l'enfance. Alimentation et santé psychique – des pistes pour la mise en œuvre**

1. **Renforcer les compétences de vie et le plaisir de bouger: Des exemples concrets avec les programmes Tina et Toni (4 à 6 ans) et Clever Club (7 à 12 ans)**, Rachel Stauffer Babel, Addiction Suisse
2. **Standards de qualité Suisse : Repas de midi équilibré, durable et agréable dans des structures d'accueil pour enfants et adolescents**, Raphael Reinert, Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV) et Cornelia Conrad, Radix

## Workshop 8 (français)

---

Moderation: **Antoine Bonvin, BAG**

### **Interprofessionnalité dans la prise en charge des jeunes atteints d'une MNT**

- 1. La gestion de l'interprofessionnalité dans le suivi d'enfants atteints de pathologie chronique : L'exemple du programme PASTEC (Programme d'Activités Sportives et Thérapeutiques pour l'Enfant atteint d'une pathologie Chronique),** Sonia Matthey, Direction des sports UNIL-EPFL et Dr. Manuel Diezi, CHUV, Unité d'hé-mato-oncologie pédiatrique
- 2. L'école de l'asthme : l'interprofessionnalité pour un accompagnement adapté de l'enfant et de sa famille dans la gestion de la maladie,** Dr. Grégory Clark, pneumologue et référent de la Ligue pulmonaire neuchâteloise et Emilie Jossen, dir. adjointe Ligue pulmonaire neuchâteloise

## Workshop 9 (deutsch)

---

Moderation: **D. Costantini, BAG**

### **Gesundheitspolitik für Kinder und Jugendliche: Mögliche Wege**

- 1. Daten,** Claudio Peter, Schweizerisches Gesundheitsobservatorium (Obsan)
- 2. Forderungen,** Corina Wirth, Public Health Schweiz
- 3. Taten,** Petra Baeriswyl, Bundesamt für Gesundheit (BAG)

## Workshop 10 (français)

---

Moderation: **Claire Hayoz, Education21**

### **Les enfants et adolescents acteurs de leur santé: projets participatifs dans les écoles**

- 1. Une étude de santé des élèves menée par les élèves,** Gymnase de Renens
- 2. Comprendre les besoins, l'effet de groupe, les effets sur la santé, le sentiment de solitude et la pression sociale : la prévention tabac par et pour les jeunes,** Ecole primaire de Moutier